



"...a me piace l'acqua e mi piace nuotare. Sono nata nell'acqua e da piccola, quando ero girino, vivevo nell'acqua. Poi ho imparato a respirare e sono uscita fuori..."



L'ACQUATICITA' NEONATALE NEL NOSTRO CENTRO

L'acquaticità neonatale svolta presso il centro Horizon, è rivolta a:

- bambini che hanno "faticato" a venire al mondo e hanno incontrato qualche difficoltà una volta usciti dalla pancia della mamma;
- bambini nati troppo presto e che ancora non hanno un'organizzazione degli stati comportamentali e una adeguata stabilità neurovegetativa e posturo-motoria.

Ecco che una piscina d'acqua calda tra i 33 e 34 gradi, produce rilassamento del corpo e della mente: riduce lo stress e genera una sensazione di benessere e leggerezza necessarie per affrontare gli stimoli dati dall'ambiente.

A CHI E' RIVOLTO IL PROGETTO

Ai piccoli nati prima dei nove mesi ai quali viene a mancare un periodo "acquatico", quello che gli restava da passare immersi nel liquido amniotico della pancia della mamma, dove tutti i movimenti erano un gioco facile e divertente. Per questi bambini l'impatto con il mondo esterno si rivela molto faticoso, soprattutto se teniamo conto che il loro organismo, a causa della nascita prematura, non è ancora pronto ad affrontare il mondo esterno.

BENEFICI DELL'ACQUATICITA' NEONATALE

1. Nell'acqua si crea uno spazio privo di gravità rispetto alla terra, questa è ridotta di circa sette volte. Si genera il galleggiamento e pertanto il corpo ha bisogno di meno energie per funzionare, purchè la temperatura sia idonea. In tal modo si risparmiano energie positive e utili per riequilibrare eventuali alterazioni, facendo affluire queste energie nei punti che ne necessitano maggiormente.
2. L'acqua rappresenta uno stimolo per la crescita e lo sviluppo del bambino. Tende a fargli arricchire gli schemi di postura, ad acquisire modi diversi di spostamento, un controllo respiratorio adatto alle nuove esigenze, libertà di movimento e ampliamento esplorativo ed esperienziale.
3. Il bambino godrà immensamente di quei momenti con il genitore in una magica esperienza ludica e di contatto "pelle-a-pelle" che stimola e rinforza il legame emotivo-affettivo della diade.
4. Il bambino rinforza il sistema cardiocircolatorio, respiratorio e l'apparato scheletrico.
5. L'acqua amplifica le sensazioni del corpo in movimento (sgambettare, muovere le braccia, essere avvolto, ecc.), questo dà la possibilità al bambino di migliorare la percezione di sé e dell'unità corporea.
6. L'acquaticità stimola il sonno e l'appetito.

PROGRAMMA DELLA SEDUTA DI ACQUATICITA'

Il progetto ha una durata di tre mesi. E' prevista una seduta a settimana di 60 minuti.

- 1) MASSAGGIO a bordo vasca
- 2) DISCESA in acqua avendo cura di avvolgere il bambino in un telo
- 3) GALLEGGIAMENTO e CONTATTO "pelle-a-pelle" con il genitore
- 4) DONDOLIO e OSCILLAZIONI attraverso l'uso di ausili galleggianti e morbidi
- 5) CONTENIMENTO attraverso un cilindro galleggiante avendo cura di dargli una forma a U
- 6) SPERIMENTAZIONE dell'oggetto
- 7) PRIME AUTONOMIE di galleggiamento
- 8) SOCIALIZZAZIONE attraverso attività ludiche in gruppo
- 9) RILASSAMENTO

PROGETTO A CURA DEL SETTORE DI NEUROMOTORIA E NEUROPSICOMOTRICITA' DELL'ETA' EVOLUTIVA

Responsabile del progetto

Loredana Fiorito

Neuropsicomotricista dell'età evolutiva

Master Universitario in "Educazione e Prev. nella prima infanzia"

Insegnante di Massaggio Infantile

Specializzata in "Acquaticità neonatale"

Co-Responsabile del progetto

Liliana Mustillo

Fisioterapista dell'età evolutiva

Specializzata nelle principali metodologie riabilitative

Insegnante di Massaggio Infantile

Special. nella promozione dello sviluppo psicomotorio del Pretermine