

Presso il Centro Horizon un'insegnante, diplomata A.I.M.I. (Associazione Italiana Massaggio Infantile), terrà dei corsi sull'apprendimento del massaggio infantile con particolare riferimento a:



- genitori di bambini prematuri;
- bambini S.G.A.;
- bambini con disturbi della regolazione;
- bambini con bisogni speciali.

Cos'è il massaggio infantile?

Non è una tecnica. È un modo di stare con il proprio bambino.

L'evidenza clinica e recenti ricerche hanno inoltre confermato l'effetto positivo del massaggio sullo sviluppo e sulla maturazione del bambino a diversi livelli.

Con il massaggio possiamo accompagnare, proteggere e stimolare la crescita e la salute del nostro bambino.

Il massaggio:

- è un mezzo privilegiato per comunicare ed essere in contatto con il proprio bambino;
- favorisce il legame di attaccamento e rafforza la relazione genitore-bambino;
- favorisce uno stato di benessere nel bambino;
- facilita la conoscenza delle varie parti del corpo sviluppando l'immagine di "sé", così da far sentire il bambino aperto, sostenuto ed amato;
- aiuta il bambino a scaricare e dare sollievo alle tensioni provocate da situazioni nuove, stress o piccoli malesseri.
- stimola, fortifica e regolarizza il sistema circolatorio, respiratorio, muscolare, immunitario e gastro-intestinale, poichè previene e dà sollievo al disagio delle coliche gassose;
- può rivelarsi un buon sostegno nei disturbi del ritmo sonno-veglia;
- è una esperienza di profondo contatto affettivo tra genitore e bambino e in questo modo favorisce il rilassamento di entrambi;
- nutre e sostiene nell'arte di essere genitori.

L'A.I.M.I. è l'Associazione Italiana Massaggio Infantile, ed è collegata all'A.I.M. (International Association Infant Massage) fondato in America nel 1977 da Vimala Mc Clure. L'A.I.M.I. conta centinaia di insegnanti in tutto il mondo.